

GÖLCÜK SARAYLI YUNUS EMRE ANAOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇLARIMIZ:

1. Öğrencilerimizin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarının teşvik edilmesi,
2. Sağlıklı beslenme konusunda öğrenci ve velilerimizde farkındalık oluşturma,
3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için gerekli bilgi altyapısının kazandırılması,
4. Doğru beslenmenin önemini fark edebilme ve temizlik-hijyen kurallarına azami seviyede dikkat edilmesi.
5. Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı bireylerin yetişmesine katkı sağlamak,

HEDEFLERİMİZ:

1. Aileyi bir bütün olarak sağlıklı beslenme konusunda bilinçlendirmek,
2. Çocuklarda şişmanlığın (obezitenin) başlamasını önlemek
3. Sağlıklı okul dönemi geçirmesini sağlamak,
4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan uygulamalara destek vermek.
5. Okul sağlığının sürdürülebilirliğini arttırmak

ETKİNLİKLER VE İZLEME -DEĞERLENDİRME

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
EKİM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması Yıllık Çalışma Planının hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması.				
	Sağlık için durma.Okul bahçesinde holihoplarla hazırlanan istasyonlarda bedensel aktivite yapılır.				
	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda sınıf ve okul panosunun hazırlanması				
	Sağlıklı yaşam için yogurt mayalama günü yapılması.				
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve ölçümler sonucunda BKİ yüksek çıkan öğrenciler için velilerle birlikte tedbir alınması.				

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
KASIM	14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" nedeniyle sağlıklısız yiyecekler (abur cubura son) etkinliği(sanat,drama)yapılması				
	Limonata yapma etkinliği gerçekleştirilmesi.				
	Turşu kurma etkinliği gerçekleştirilmesi.				
	18-24 Kasım ağız ve diş sağlığı haftası kapsamında okula diş hekimi çağırılarak Çocuklara bu konularda bilgi verilmesi ve diş taraması yapılması				
	"Şakacı yumurtalarla Dans"Stand hazırlanır yumurtalar yenir beslenme sonrası dans edilir.				

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
ARALIK	Reçel yapım etkinliği				
	“Kemikler için Süt için”Süt standı hazırlanır sütün faydası ile ilgili animasyon sunumu yapılır.				
	12-18 Aralık Yerli Malı Haftasında sağlıklı Besinlerin hazırlanması ve tüketilmesinin sağlanması				
	Her pazartesi haftaya sağlıklı ve eğlenceli başlamak için sabah sporu yapılması				

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
OCAK	Vitamin şenliği etkinliği				
	Sağlıklı çerez günlerinin düzenlenmesi				
	1.Dönem yapılan uygulamaların değerlendirilmesi				

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
	Çocuklara sağlıklı yaşam ve beslenme konusunda video izlettirilmesi.				

ŞUBAT	Veliere sağlıklı beslenme konulu broşür gönderilmesi				
	Veli katılımı ile ritmik dans içerikli Zumba dans çalışması yapılır.				


AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
MART	Neşeli Tabaklar yarışması yapılması				
	Ev yoğurdu yapımı etkinliği				
	Sağlık Meslek Lisesinden gelen bir personelin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ile ilgili sunum yapması.				

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
NİSAN	Besin piramidi ile yapılan sınıf içi etkinlikler.				
	Boy ve kilo takibinin yapılması				
	Beden eğitimi öğretmeni velimiz okula çağrılarak eğlenceli jimnastik etkinliği yapılması.				

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
MAYIS	"Sağlıklı Beslen Sağlıklı Yaşa"el broşürü hazırlanır.				
	"Harekete Geç" Veli ve öğrenci katılımı ile belirlenen güzergahta doğa yürüyüşü yapılır.Pankartlar hazırlanır,hazırlanan el broşürleri çevre halkına dağıtılır.				

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
HAZİRAN	GENEL DEĞERLENDİRME				

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ


Murat ÇİFTÇİ
Müdür Yardımcısı


Saliha AKGÜN
Okul Öncesi Öğretmeni


Meryem DULGAR
Okul Öncesi Öğretmeni


Elif DEMİR BEYAZTAŞ
Okul Öncesi Öğretmeni


Gamze N. YAMAN
Veli


Fadime AKDENİZ
Aşçı


İlnur KARTAL
Yardımcı Personel


Serap YILDIRIM
Okul Müdürü

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

GÖLCÜK SARAYLI YUNUS EMRE ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ

"OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ"

S.NO	ADI SOYADI	UNVANI	GÖREVİ	İMZA
1	Murat ÇİFTÇİ	Öğretmen	Müdür Yardımcısı	
2	Saliha AKGÜN	Öğretmen	Okul Öncesi Öğretmeni	
3	Meryem DÜLGAR	Öğretmen	Okul Öncesi Öğretmeni	
4	Gamze Nazmiye EMEN	Veli	Okul Aile Birliği Başkanı	


UYGUNDUR
13.09.2019
Serap YILDIRIM
Okul Müdürü