**YAZ TATİLİ DEĞERLENDİRME İPUÇLARI**

****

Yaz tatili geldi çattı! Sınıfta yapılan sohbetler öğrencilerin tatille ve bir üst sınıfa geçmekle ilgili duygularının karışık olduğuna işaret ediyor. Kimisi tatil geldiği için çok heyecanlanıp, tatilde neler yapacağından başka bir şey düşünemezken, kimisi arkadaşlarından ve öğretmenlerinden ayrılacağı için biraz hüzünlü.

Tatil döneminde her çocuk anne-babası ile birlikte etkinliklere katılmaktan keyif alır.Tatil dönemi çocuklar için her gün yapmak zorunda kaldıkları işlerden uzaklaşmak için bir fırsattır. Bizler kendimiz için nasıl tatil hayalleri ve planları yapıyorsak çocukların da planları vardır. Ancak onların planları tüm gün televizyon seyretmek ya da bilgisayar oynamak olduğunda, ki böyle olması muhtemeldir, anne-baba olarak doğru bir yönlendirme yapmak, hem keyif alacakları hem de kişisel olarak gelişimlerini destekleyecek fırsatlar sunmak önemlidir.

Tatil dönemi hiçbir şey yapmadan tüm günü televizyon karşısında pasif bir şekilde geçirmek anlamına gelmemelidir. Televizyon ve bilgisayar ile geçirilen saatler ancak uygun şekilde planlandığı zaman çocuğun eğlenmesi, dinlenmesi, deşarj olması, yaratıcılığını geliştirmesi için fırsat yaratılabilir. Ancak sınırsız ve kontrolsüz bir şekilde tüm zamanını bireysel olarak ekran karşında geçirmek çocuğun hem bilişsel hem de sosyal gelişimini olumsuz olarak etkileyecektir.



Tatil döneminde açık havada yapılan çeşitli fiziksel aktiviteler, çocuk tiyatroları, sinema, arkadaşlar ile yapılacak planlar, şehir turu, ilginç müzeler, bilim merkezi gibi yapılabilecek alternatif planlar için zaman ayırabilirseniz çocuklar için gerçek anlamda bir tatil geçirme şansı doğabilir. Tatil boyunca bir yere gitme imkanınız yoksa çocuklar için belediyenin sunduğu spor imkanlarını (yüzme havuzu üyelikleri, spor takımları, yaz okulları) araştırıp çocuğunuzu yönlendirebilirsiniz.

**ÇOK ÖNEMLİ BİR HATIRLATMA!** Yaz tatillerinde öğrenilen bilgilerin ve kazanılan becerilerin mutlaka bir kısmı tamamen unutulur, bir kısmı ise aktif olarak kullanılmadıkları için gerilere itilir. Bu nedenle yaz tatillerini dinlenme fırsatı ve eğlenceli zaman olarak değerlendirirken, okulda kazanılmış becerilerin günlük hayatta tekrarını yapabilme fırsatı olarak da görmek önemlidir. Tatil dönemi için kağıt kalemle yapılan çalışmalardan çok etkin öğrenmeyi sağlayacak önerilerde bulunmak hem çocuğun motivasyonunu hem de öğrenme becerilerini harekete geçirecektir. Yapılan araştırmalar, çocukların yazın en çok matematik alanında öğrendikleri bilgi ve becerileri kaybettiğini göstermektedir. Matematiği oyuna çevirerek çocuğun matematikten keyif alarak tekrar etmesi sağlanabilir. ***Sayılar, renkler, şekillerle ilgili ev ortamında yeni oyunlar üretip çocuğunuzla her gün en az bir saat oyun oynamalısınız! Uzmanların dilinden düşürmediği kaliteli zaman terimi aslında hem çocuğunuzun hem sizin çok eğlenip çok gülerek geçirdiğiniz zaman demektir!***

******

Yaz tatilinden sonra ilkokul birinci sınıfa başlayacak öğrencilerimizin bu deneyim, yaşamlarındaki önemli dönüm noktalarından biridir. Bu zamana kadar uyum sağlamayı başardıkları, kendilerini kabul ettirdikleri anaokulu ortamından ayrılarak değişik özellikler taşıyan ilkokul ortamına geçiş çocuklar ve aile için belli bir uyum sürecini gerektirir. İlkokul, çocuk için yepyeni bir sosyal çevredir. Çocuk ilkokula başlarken zihinsel olarak hazır olmasının yanı sıra, duygusal ve sosyal olarak da hazır olması önem taşımaktadır. Çocuk ilkokula gitmek için hem heveslidir hem de cevap aradığı birçok soru nedeniyle kaygılıdır. İlkokula başlamadan önceki dönemde ailenin çocuğunu ilkokul hakkında bilgilendirmesi gerekmektedir. Ancak, ailenin ilkokul hakkında vereceği bilgiler, çocuğun çok yüksek beklentilere yönelmesine neden olmamalıdır. Çocuk ilkokula başladığında kendine anlatılan yaşantılarla karşılaşmaz ise, hem hayal kırıklığına uğrar hem de ailesine olan güveni sarsılabilir. Çocuğa mümkün olduğu kadar ön yargısız ve gerçekçi bir şekilde bilgi vermek gerekmektedir.

Okul için yapılan hazırlıklarda çocuğun aktif bir rol alması, örneğin malzeme alışverişine katılması çocuğunuza yavaş yavaş kendi içsel hazırlığını yapması için fırsat sağlayacaktır. Okullar açılmadan bir gün önce tatilden dönmek işleri kolaylaştırmaz. En az bir hafta önceden ev düzeni

okul zamanındaki düzene benzer hale getirmek, uyku ve televizyon izleme saatlerini ayarlamak

önemlidir. Tatil dönüşünde okullar açılmadan belli bir süre önce eve dönüp, okul hazırlıklarını tamamlayıp, günlük düzeni okul zamanı düzenine göre planlamaya başlayarak ailenin çocuğun tatil

rehavetinden çıkmasına yardımcı olması çocukların bu yeni döneme uyum sağlamasını kolaylaştıracaktır.

**Ve son olarak, tatil çocuğun büyümesinin ivme kazandığı bir dönemdir.** Fiziksel gelişmenin yanında, anaokulunda kazandığı ve ilkokulda sıkça ihtiyaç duyacağı özbakım becerilerinin gerilememesi için çocuğunuzu bu anlamda desteklemeniz önem taşımaktadır. Kıyafetlerini kendibaşına giyip çıkarma, tuvalet temizliğini kendi kendine yapma, zaman kavramının farkında olma, karşılaştığı sorunlarla kendi kendine başa çıkma, eşyalarına sahip çıkma ve sorumluluklarının bilincinde olma becerileri yaz boyu destekleyebileceğiniz beceriler arasında yer almaktadır.

Keyifli bir tatil geçirmeniz dileğiyle!



**Aylin SEZER KARSLI**

**Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen**